

QUICK START GUIDE

Model #BP3NP1-3EKRO

1



Apply the cuff so the display is facing you and is about 1/2" from your hand. The fit should be snug and not too tight.

2



Support your arm, palm up, with a small cushion, or the case, so the monitor rests at the same height as your heart.

3



Sit and rest for 5 minutes prior to measurement. Relax your arm and push start button.

**Questions? Call
1-800-568-4147**

GUÍA RÁPIDA DEL COMIENZO

Modelo #BP3NP1-3EKRO

1



Aplica en la muñeca para que la pantalla quede frente a Ud., aproximadamente 1/2" debajo de la mano. El ajuste debe ser cómodo y no muy apretado.

2



Apoye su brazo, con la palma hacia arriba, en una base (almohada), o la caja, de forma que el monitor descansa a la misma altura que su corazón.

3



Siéntese y descance durante 5 minutos antes de la medición. Relaja el brazo y presiona el botón de inicio.

**¿Preguntas? Llame
1-800-568-4147**