Name / Name

Birthday / Geburtstag

Street / Strasse

City / Stadt

Doctor / Arzt

Medicine / Medikament

Blood Pressure Passport / Blutdruckpass

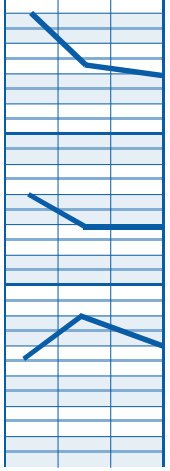
for 30 days / für 30 Tage

Kindly fill-in your personal data. Please indicate exact date, time and weight before any measurements. Start with your blood pressure and pulse measurement. Please fill-in your systolic blood pressure (maximal value), your diastolic blood pressure (minimal value) and your pulse rate. After the measurement, kindly combine the systolic and diastolic values as well as the pulse rates with a line (see example). With this method, you may provide an exact overview of your blood pressure / pulse to your doctor.

Vermerken Sie auf folgenden Seiten vor jeder Messung Datum, Uhrzeit und Gewicht. Messen Sie Ihren Blutdruck und tragen Sie die Werte für den systolischen Blutdruck (oberer Wert) und den diastolischen Blutdruck (unterer Wert) ein. Messen Sie Ihren Puls (Herzfrequenz) und tragen Sie den Wert ein. Übertragen Sie die Werte in das Diagramm (siehe Beispiel). Die Methode gibt Ihnen und Ihrem Arzt einen exakten Überblick.

microlife

21.01.02		
8.15	12.30	17.45
50	51	52
180	164	160
120	110	110
65	56	70



date																															
time																															
weight																															
systolic																															
diastolic																															
pulse																															
240																															
230																															
220																															
210																															
200																															
190																															
180																															
170																															
160																															
150																															
140																															
130																															
120																															
110																															
100																															
90																															
80																															
70																															
60																															
50																															
40																															

Blood Pressure Passport / Blutdruckpass

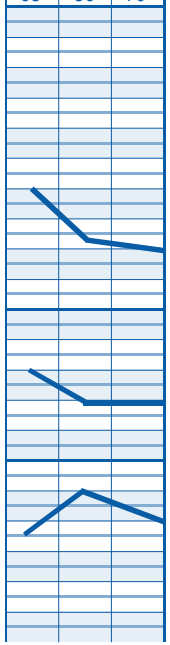
for 30 days / für 30 Tage

Kindly fill-in your personal data. Please indicate exact date, time and weight before any measurements. Start with your blood pressure and pulse measurement. Please fill-in your systolic blood pressure (maximal value), your diastolic blood pressure (minimal value) and your pulse rate. After the measurement, kindly combine the systolic and diastolic values as well as the pulse rates with a line (see example). With this method, you may provide an exact overview of your blood pressure / pulse to your doctor.

Vermerken Sie auf folgenden Seiten vor jeder Messung Datum, Uhrzeit und Gewicht. Messen Sie Ihren Blutdruck und tragen Sie die Werte für den systolischen Blutdruck (oberer Wert) und den diastolischen Blutdruck (unterer Wert) ein. Messen Sie Ihren Puls (Herzfrequenz) und tragen Sie den Wert ein. Übertragen Sie die Werte in das Diagramm (siehe Beispiel). Die Methode gibt Ihnen und Ihrem Arzt einen exakten Überblick.

microlife

21.01.02		
8.15	12.30	17.45
50	51	52
180	164	160
120	110	110
65	56	70



date																															
time																															
weight																															
systolic																															
diastolic																															
pulse																															
240																															
230																															
220																															
210																															
200																															
190																															
180																															
170																															
160																															
150																															
140																															
130																															
120																															
110																															
100																															
90																															
80																															
70																															
60																															
50																															
40																															

Blood Pressure Passport / Blutdruckpass

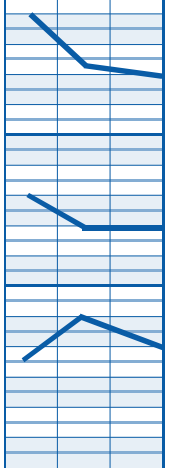
for 30 days / für 30 Tage

Kindly fill-in your personal data. Please indicate exact date, time and weight before any measurements. Start with your blood pressure and pulse measurement. Please fill-in your systolic blood pressure (maximal value), your diastolic blood pressure (minimal value) and your pulse rate. After the measurement, kindly combine the systolic and diastolic values as well as the pulse rates with a line (see example). With this method, you may provide an exact overview of your blood pressure / pulse to your doctor.

Vermerken Sie auf folgenden Seiten vor jeder Messung Datum, Uhrzeit und Gewicht. Messen Sie Ihren Blutdruck und tragen Sie die Werte für den systolischen Blutdruck (oberer Wert) und den diastolischen Blutdruck (unterer Wert) ein. Messen Sie Ihren Puls (Herzfrequenz) und tragen Sie den Wert ein. Übertragen Sie die Werte in das Diagramm (siehe Beispiel). Die Methode gibt Ihnen und Ihrem Arzt einen exakten Überblick.

microlife

21.01.02		
8.15	12.30	17.45
50	51	52
180	164	160
120	110	110
65	56	70



date																															
time																															
weight																															
systolic																															
diastolic																															
pulse																															
240																															
230																															
220																															
210																															
200																															
190																															
180																															
170																															
160																															
150																															
140																															
130																															
120																															
110																															
100																															
90																															
80																															
70																															
60																															
50																															
40																															